

Kreatywne aktywności dla dzieci część II

1. Ciastka i torty z gąbek do zmywania.

Aby zrobić ciasta i ciasteczka z gąbek będziesz potrzebować: gąbek w różnych kolorach, gęsty klej, nożyczki, mniejsze i większe pompony, brokat, filc lub grubszy materiał w różnych kolorach.

Wykonanie: najpierw wytnijcie z gąbek kształty ciastek i kawałków tortów. Teraz dopasujcie i wytnijcie kształty z filcu lub innego materiału. Rozłóżcie gąbkowe kształty, brokaty, klej i pompony na stole i zabierzcie się do kreatywnej pracy.

Warstwy ciasta zlepiamy ze sobą klejem i dekorujemy filcem lub innymi materiałami, pomponami i brokatem.

Pozostawcie do wyschnięcia .

Smacznego!



2. Szalone mydło z pomponami.

Mydło z kolorowymi pomponami może być wspaniałym prezentem dla mamy.

Aby zrobić mydło z pomponami będziesz potrzebować: przezroczyste mydło w płynie, kolorowe pomponiki, patyczek.

Wykonanie: najpierw musimy zmyć/zdjąć naklejkę z butelki mydła, tak by nic nie zasłaniało naszych pomponów. Teraz już możemy jeden po drugim wkładać pompony

do butelki pomagając sobie patyczkiem. Oczywiście pomponiki wcale nie chcą „tonać” w mydle, więc trzeba wpychać je aż na sam dół. Gdy zakręcicie butelkę wtedy dopiero zaczyna się zabawa!



3. Domino z kamieni znalezionych na plaży.

Co można zrobić z całym workiem pięknych, płaskich kamieni? Może zrobić z nich zestaw domina? Wystarczy tylko marker albo farbka akrylowa i pędzelek i działamy! Najpopularniejsza wersja domina składa się z 28 kamieni, na których mamy wszystkie kombinacje liczb od 0 (tzw. „mydło”) do 6. Znajduje się na nich po siedem pól: pustych, z jednym oczkiem, z dwoma, trzema, czterema, pięcioma i sześcioma — razem 168 oczek

Jak grać w domino? W grze może brać udział od 2 do 4 osób. Kamienie odwraca się kropkami do spodu i miesza. Następnie wszyscy losują po jednym kamieniu. Grę rozpoczyna ten, kto wyciągnie kamień o największej sumie oczek. Wylosowane kamienie zwracane są do puli po czym wszystkie są ponownie mieszane. Gracze biorą kamienie poczynając od rozpoczynającego, zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Mogą brać albo po jednym kamieniu lub w inne, ustalonej ilości (zwykle nie więcej niż siedem), nie pokazując ich pozostałym graczom. Kamienie pozostające na stole to „talon”. Rozpoczynający wykłada dowolny kamień, a pozostali, kolejno, dokładają swoje kamienie.

Kamienie dokładane są tak, aby stykające się pola miały taką samą liczbę oczek. Jeśli kolejny gracz nie posiada kamienia, który mógłby dołożyć według podanej zasady,

dobiera kamień z pozostałej na stole puli. Jeśli dobrany kamień również nie pasuje do wyłożonych, gracz dobiera dalsze kamienie, aż do wybrania właściwego. Wygrywa gracz, który pierwszy wyłoży wszystkie posiadane kamienie lub „zamknie” grę wykładając kamień jednym polem pasujący do jednego końca utworzonego z wykładanych kamieni „węża”, a drugim – do drugiego końca.



4. Żelki, galaretki do mycia i do kąpieli.

Robienie żelków do kąpieli to fantastyczna zabawa! I jest to bardzo proste.

Żelki wspaniale nadają się do zabawy w salon kosmetyczny lub na urodziny dla dziewczynek o tematyce „Spa”. Jeden taki żelek wystarcza na umycie całego ciała, a dodatkowo – co za przyjemność! Jeżeli zapakujemy żelki do ładnego słoiczka to mogą stać się fantastycznym prezentem dla mamy lub babci na ich dzień, lub prezentem pod choinkę.

Co potrzebujesz, żeby zrobić takie galaretki do kąpieli: 150 ml żelu pod prysznic lub płynu do kąpieli – najlepiej białego, bo wtedy można barwić go na różne kolory barwnikami spożywczymi; 100 ml gorącej wody; silikonowe foremki do pralinek lub lodu; paczuszka żelatyny spożywczej; łyżka soli; barwniki spożywcze; brokat w różnych kolorach (opcjonalnie).

Wykonanie: do bardzo gorącej wody (nie musi być wrząca, wystarczy bardzo gorąca) dodajemy torebkę żelatyny (lub agaru) oraz sól i mieszamy aż do całkowitego rozpuszczenia. Teraz dodajemy żel pod prysznic i znowu mieszamy. Gdy masa jest gotowa można rozlewać ją na mniejsze porcje i do każdej z nich dodawać innego koloru barwnik spożywczy.

Do silikonowych foremek do lodów lub pralinek nasypujemy odrobinę brokatu i zalewamy kolorową masą. Gdy cała foremka jest już wypełniona wstawiamy ją na mniej więcej 2 godziny do lodówki.

Potem delikatnie wyciągamy z foremek gotowe „gluty”.



5. Zabawa w mumie z papieru toaletowego.

Zabawa w mumię to doskonała zabawa na letnie przyjęcie w ogrodzie.

Opis zabawy: dzieci dzielą się na 2 lub więcej grup. Każda z grup ma za zadanie owinać jedną osobę ze swego grona papierem toaletowym robiąc z niej mumię. Dzieci mają 10 minut na wykonanie mumii. Najstarsze dziecko lub osoba dorosła odmierzają czas na stoperze.

Na komendę „start” wszystkie dzieci biorą po jednej rolce papieru i owijają kolegę lub koleżankę.

Która grupa zrobi to lepiej w 10 minut – wygrywa.



6. Ramka na zdjęcie ze szpatulek.

Do wykonania ramki potrzebujemy szpatulek laryngologicznych (do kupienia w aptece), brystol, klej, nożyczki, linijkę i wszelkiego rodzaju ozdoby – guziki, koraliki, kwiatki sztuczne, farby itp.

Co potrzebujesz, żeby zrobić ramkę ze szpatulek: 7 szpatulek, prostokąt o wymiarach 20 cm x 13,5 cm, pasek brystolu o wymiarach 25 x 4 cm, klej magik lub wikol, nożyczki, linijka, ozdoby.

Sposób wykonania ramki ze szpatulek:

- Z brystolu wycinamy prostokąt o wymiarach 13,5 x 20 cm.
- Przyklejamy na dłuższym boku po 1 szpatułce całe i po 1 połówce.
- Przyklejamy na 1 boku 2 szpatułki a na drugim 1 szpatułkę.
- W miejscu łączenia doklejamy po połówce szpatułki w celu ukrycia łączenia.
- Ozdabiamy w dowolny sposób.
- Wkładamy zdjęcie.

Ważne!!!

Jeden bok ramki nie może być skleiony, więc klej наносimy tylko na brzeg szpatułki.



7. Prezent dla mamy – torebka serce i bransoletka.

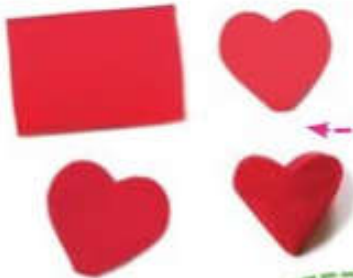


PREZENT DLA MAMY

- 1** Bransoletka dla mamy
Na gumkę nawlekamy kolorowe guziki, zawiązujemy mocno i ozdabiamy wstążką.



- 2** Torebka na prezent
Filc lub karton A4 składamy na pół, rysujemy serce i wycinamy dwa serca równocześnie.



- 3** Filc spinamy zszywkami (karton można skleić) na bocznych krawędziach, od góry serca pozostają niezłączone. W górnej części serduzek robimy dziurki i przewlekamy dwa paski z różowej tasiemki (supelki robimy po wewnętrznej stronie serc).



- 4** Do gotowej torebki-serca wkładamy przygotowaną bransoletkę i prezent dla mamy gotowy



8. Laurka – kwiatek.

KWIAT LAURKA

- 1 Z żółtego kartonu wycinamy koło o średnicy 12 centymetrów (można obrysować płytę kompaktową).



- 2 Z ciemnoróżowej bibuły wycinamy płatki. Należy odciąć długi pasek o szerokości 9 centymetrów, złożyć go wielokrotnie i wyciąć równocześnie kilkanaście płatków.



- 3 Płatki przyklejamy wokół krawędzi koła.

Na środku koła przyklejamy papierowe foremki do babeczek.

- 4 Z jasnoróżowej bibuły wycinamy w ten sam sposób nieco mniejsze płatki i przyklejamy jako następną warstwę.



- 5



- 6 Z zielonego kartonu wycinamy liść, piszemy na nim życzenia dla Babci i Dziadka i przyklejamy do kwiatka.

- 7 Kwiat może być także w innym kolorze, a zamiast papierowych foremek można przykleić bibulkowe kulki.



9. Pizza jak prawdziwa czyli filcowe jedzonko.

Co potrzebujemy żeby zrobić pizzę z filcu: filc w różnych kolorach, grube nici, welenki.

Wykonanie: na zdjęciu pokazane są wszystkie elementy naszej pizzy. Wycinamy kształty z filcu i zszywamy je kolorowymi grubymi nićmi. Błat pizzy robimy z podwójnie złożonego filcu. Aby stworzyć grubszy brzeg musimy zaszyć w nim np. kawałek gąbki lub złożoną fizelinę.



10. Wazonik ze sznurka, ozdobna butelka.

Do stworzenia takiego oryginalnego wazonika potrzeba bardzo niewiele: odpowiedniej kształtem, oczyszczonej butelki, jednokolorowego lub wielokolorowego sznurka (tak by wystarczyło na owinięcie całej butelki), kleju i kilku ozdób (paska kolorowego materiału, kwiatków np. z filcu i tym podobne). Jeśli chodzi o klej, najlepiej sprawdzi się tutaj klej introligatorski, ale i dwustronna taśma klejąca powinna podołać temu zadaniu. Przydadzą się też nożyczki i patyczek do uszu, którym będziecie rozprowadzać klej.

Wykonanie: butelkę smarujemy klejem „partiami”, zaczynając od dołu i uważając, by był rozprowadzony równomiernie i żeby nie zrobiły się na butelce nierówności. Obcinamy postrzępiony koniec sznurka i równo z dnem butelki owijamy sznurkiem ciasno i równo. Jeżeli na powierzchni powstającego wazonika chcemy zrobić „przerywnik” w postaci paska materiału, trzeba będzie go dokleić bezpośrednio do butelki. Ozdoby typu kwiatki czy cekiny naklejamy bezpośrednio na sznurek.



11. Łańcuch z laleczkami z materiału.

Z czego zrobić łańcuch z laleczkami: kawałki różnokolorowych, wzorzystych materiałów; tasiemka lub wstążka do zawieszenia laleczek; kolorowe włóczki.

Wykonanie: wąskie paski materiałów składamy i zszywamy w małe okręgi tworząc „główki” laleczek. Z kolejnych wąskich pasków tworzymy rączki. Szersze kawałki

materiału przekładamy przez okręgi – główki i wiążemy je razem z rączkami kolorowymi włóczkami. Laleczki wieszamy na kolorowej tasiemce.



12. Magiczna, czarodziejska kula.

Będziesz potrzebować: słoiczek po dżemiku lub pasztecie (najładniej wyglądają małe słoiczki), silny klej np. Kropelka, gliceryna roślinna (do kupienia w aptece), błyszczące gwiazdki lub brokat.

Wykonanie:

1. myjemy starannie słoik oraz jego pokrywkę, starannie wycieramy do sucha.
2. małą figurkę – zabawkę przyklejamy na pokrywce.
3. napełniamy słoik gliceryną i wsypujemy do niego 3 łyżeczki brokatu lub/i gwiazdeczek.
4. mocno zakręcamy pokrywkę (można ją przykleić)

Jeśli się teraz potrząśnie słoiczkiem to błyszczące drobinki wirują i opadają.



13. Naszyjnik z popcornu – świetny na prezent.

Będziesz potrzebować: popcorn, kolorowe cukierki-żelki, igłę i nitkę.

Wykonanie: nawlekaj na nitkę na przemian popcorn i kolorowe cukierki. Jeżeli nie masz cukierków, możesz zrobić naszyjnik z samego popcornu.



14. Przepis na sałatkę – statek pirata.

Tak podana sałatka zrobi wrażenie na wszystkich – i dużych i małych. Nie jest prosta do zrobienia – ale warto!

Składniki na sałatkę statek pirata: gruszka, melon, 50 g koziego sera, garść malin, łyżka posiekanych orzechów, winogrona, kiwi, ocet balsamiczny, oliwa, plasterki żółtego sera na żagiel, słone paluszki, cienkie sznureczki – gumiaczki.

Jak zrobić sałatkę statek pirata: najważniejszą rzeczą jest odpowiednie wydrążenie melona. Kroimy składniki na sałatkę i mieszamy je w misce, dodając olej i ocet balsamiczny. Składamy wszystkie części naszej „układanki” – umieszczamy sałatkę na statku i mocujemy maszt. Wkładamy wiosła. Smacznego!



15. Przepis na pieczonego banana z sałatką owocową – łódka.

Składniki (na 4 porcje): 4 banany, 1/4 filiżanki drobno pokrojonych truskawek, 1/3 filiżanki granoli, 1/4 filiżanki syropu z agawy, klonowego lub miodu, 1/4 filiżanki drobno pokrojonych orzechów włoskich, 1/4 drobno połamanej tabliczki czekolady.

Sposób wykonania: rozgrzej piekarnik do 200 stopni C, bardzo dobrze umyj banany. Delikatnie rozkrój banana przez środek i krojąc – wyjmij jego zawartość za skórki. Pokrój zawartość na małe kawałki. Połóż banana na folii do pieczenia. Delikatnie rozchylając skórkę włóż do środka granolę, truskawki, orzechy i czekoladę, polej miodem lub syropem. Zawień w folię i włóż do dobrze rozgrzanego piekarnika na 10 min. Po wyjęciu możesz jeszcze ozdobić odrobiną bitej śmietany. Smacznego!



16. Przepis na orzeźwiający deser z owocami i lodami.

Składniki: 40 dag mięszu arbuza, 30 dag waniliowego serka homogenizowanego, 3/4 szklanki mieszanych owoców (porzeczek, jagód, agrestu, malin, jeżyn), 1 brzoskwinia, 4 kulki lodów śmietankowych, waniliowych lub owocowych, listki mięty do dekoracji.

Przygotowanie: mięsz arbuza pokrój w kostkę, usuń z niego pestki. Brzoskwinie umyj, obierz, pokrój w cienkie cząstki, usuń pestki. Pozostałe owoce oczyść, opłucz, osącz. Połowę arbuza, brzoskwini i mieszanych owoców zmiksuj z dobrze schłodzonym serkiem. Na dno 4 szklaneczek lub pucharków włóż po kilka kostek arbuza, wyłóż na nie masę serowo-owocową. Posyp pozostałymi owocami. Na wierzchu każdej porcji połóż kulkę lodów. Każdy deser udekoruj cząstkami brzoskwiń i listkami mięty. Deser podawaj od razu po przyrządzeniu.



17.Przepis na domowe lody owocowe.

Składniki: 1 puszka mleka skondensowanego niesłodzonego, 1 puszka mleka skondensowanego słodzonego, 400 – 450 g dowolnych świeżych owoców (np. malin).

Przygotowanie: składniki schłodzić (najlepiej włożyć do lodówki dzień wcześniej). Zmiksować owoce na mus. Mleko niesłodzone ubijać mikserem (końcówkami do ubijania białek) przez około minutę, na lekka puszystą pianę. Stopniowo dolewać mleko słodzone, a następnie owoce. Wlać do plastikowych kubeczków, zamrozić.

Można włożyć patyczki i jeść jak lody na patyku, albo po zamrożeniu zrobić „widelcowe” patyczki. Można też z nich przygotować pyszne desery lodowe (np. po dodaniu bitej śmietany, wafelka i owoców).



18.Lód z owocami lub kwiatami – do lemoniady i do zabawy.

Co potrzebujesz żeby zrobić lód z owocami: woda, foremki do kostek lodu, dowolne drobne owoce – jagody, maliny, itp., jadalne kwiaty np. fiołki, bratki, nasturcje czy listki aksamitek, listki mięty.

Wykonanie: myjemy owoce i zdejmujemy im szypułki. Wkładamy po kilka do każdej z przegródek w foremkach do lodu. Wkładamy do zamrażalnika i... czekamy na czary. Wyjmujemy z zamrażalnika i bawimy się: możemy wrzucić lód do lemoniady; możemy bawić się nim w wiaderku lub misce z wodą; możemy wystawić na słońce na talerzyku i obserwować jak się topi ... ile zabaw można wymyśleć z takimi kostkami lodu!

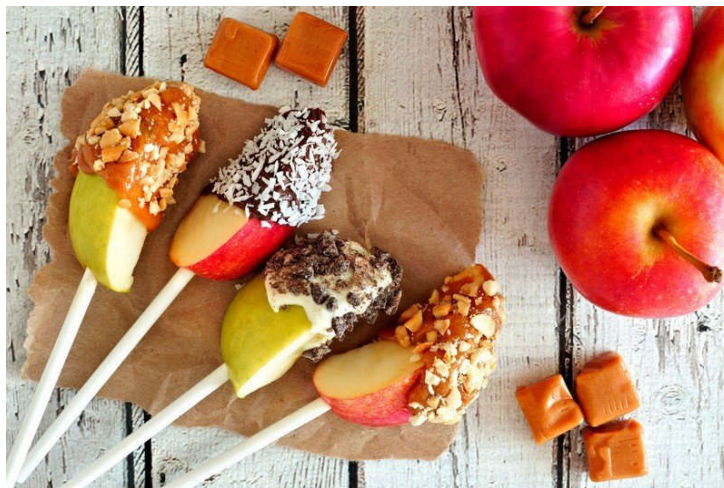


19. Przepis na owoce w słodkich polewach.

Składniki: możemy zrobić dowolne polewy: karmel, topione toffi, czekoladę, polewę do ciast lub gęsty dżem lub marmoladę.

Posypki: siekane orzechy, wiórki kokosowe, kawałki czekolady, kolorowe posypki do ciast.

Jak zrobić owoce w słodkich polewach: owoce pokroić na kawałki i nadziać na patyczki do szaszłyków lub lizaków. Owoce maczać w karmelu, czekoladzie, gęstym dżemie np. brzoskwiniowym (będzie sływało, to nie jest takie proste!), a potem maczać w dowolnej posypce.



20. Przepis na kolorowe spaghetti.

Składniki na tęczowe spaghetti: paczka spaghetti, barwniki spożywcze.

Wykonanie: gotujemy spaghetti (lub inny makaron) zgodnie z instrukcją na opakowaniu. W tym czasie w osobnych miseczkach mieszamy po 2 łyżki wody z 20 kroplami barwników spożywczych. Gdy makaron się ugotuje, odcedzamy go na sitku i przelewamy zimną wodą. Następnie dzielimy na porcje i wkładamy do misek z barwnikami. Dokładnie mieszamy. Czekamy kilka minut, a następnie, po kolei przerzucamy zawartość miseczek na durszlak i przemywamy zimną wodą by zmyć niepotrzebny barwnik. Następnie wrzucamy gotowy makaron w danym kolorze do miski i bierzemy się za mycie następnego. Gdy już wszystkie będą umyte – mieszamy je w misce.

Smacznego.



21. Lizaki – łyżeczki z czekoladą.

Co potrzebujesz by zrobić lizaka z łyżeczki z czekoladą: łyżeczki – mogą być plastikowe lub zwykłe; czekoladę dobrego gatunku – w końcu będziecie ją jedli; różnego rodzaju cukrowe dodatki i ozdoby.

Wykonanie: najpierw topimy czekoladę w kąpeli z gorącej wody. Następnie musimy unieruchomić łyżeczki tak by leżały poziomo i nalana czekolada nie ściekła z nich.

Nalewamy roztopioną czekoladę z garnka. Teraz już możemy ozdabiać je kolorowymi ozdobami.



*Życzymy głowy pełnej pomysłów
przy realizacji naszych propozycji.*

Pozdrawiamy.

p. Agnieszka Kaczmarczyk

p. Magdalena Aleszczyk